

Spannend und gesund



FOTO: BEATRICE THOMMEN-STÖCKLI

Bücher: Mit einem Kinder-Ernährungsbuch lanciert die Edition Coop eine neue Ratgeberreihe «Familie und Gesundheit». Und aus der dreiteiligen Serie «Historische Wanderrouen» liegt ab sofort Band 2 vor.

Welches Essen ist gesund für mein Kind, und wie mache ich, dass es ihm schmeckt? Ernährungsfachfrau und Journalistin Cordula Melchior erklärt in «Zwischen Fastfood und Vollkorn» unterhaltsam und verständlich, worauf es ankommt. Viele Eltern haben heute wenig Zeit zum Kochen, möchten aber dennoch, dass

ihre Kinder sich gesund und ausgewogen ernähren. Die Kleinen wollen hingegen häufig Fastfood und Süssigkeiten. Der neuartige Ernährungsratgeber aus der Edition Coop vermittelt die Grundlagen gesunder Ernährung sowie praktische Tipps, wie Sie das Essen am Familientisch wieder stressfrei gestalten.



Ein Muss für kulturell interessierte Wanderfans: Band 2 aus der Reihe über die traditionsreichen ViaStoria-Wanderrouen.

Bestellcoupon:

Ja, ich bestelle

- _____ Exemplar(e) Zwischen Fastfood und Vollkorn, Preis Fr. 22.50*
Keyword: FASTFOOD
- _____ Exemplar(e) Auf historischen Wanderrouen Bd. 2, Preis Fr. 24.50*
Keyword: VIAZWEI
- _____ Exemplar(e) Auf historischen Wanderrouen Bd. 1, Preis Fr. 24.50*
Keyword: VIAEINS
- _____ **Subskriptionsangebot** Exemplar(e) Auf historischen Wanderrouen Bände 1-3, Preis Fr. 78.50 (inkl. Versandkosten. Band 3 wird im Herbst ausgeliefert.)
Keyword: VIASUBS

* plus Fr. 5.- Versandkostenpauschale

Name: _____

Vorname: _____

Str./Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Bitte in Blockschrift ausfüllen

Einsenden an: Coopzeitung «Bücher», Postfach, 5431 Wettingen, Fax 056 437 35 55.

www.coopzeitung.ch/shop



Sie können die Bücher auch per SMS bestellen (Kosten 90 Rp.) Schicken Sie das entsprechende Keyword, die gewünschte Anzahl Exemplare sowie Name und Adresse an die 2667 (zum Beispiel **VIAZWEI 1**, Hans Muster, Mustergasse 5, 4050 Basel.

